

**Экзамен по ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни  
Специальность 34.02.01 Сестринское дело**

Экзамен проводится в форме собеседования по билету. В экзаменационном билете два теоретических вопроса и выполнение одного практического умения.

**Перечень вопросов по МДК.03.01/ Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте**

1. Периоды детского возраста. Антеннатальный и интранатальный периоды.
2. Факторы, влияющие на здоровье плода. Значение дородовых патронажей, их цели и сроки.
3. Организация лечебно-профилактической помощи детям. Основная учётная документация участка детской поликлиники.
4. Период новорожденности. Анатомо-физиологические особенности доношенного новорожденного ребенка.
5. Характеристика доношенного новорожденного.
6. Оценка общего состояния новорожденного по шкале Апгар.
7. Правила организации ухода за новорожденным в родильном доме.
8. Организация первого кормления новорожденного. Противопоказания для раннего прикладывания к груди.
9. Первичный туалет новорожденного.
10. Первичный патронаж к новорожденному.
11. Пограничные состояния новорожденного ребенка.
12. Основные потребности новорожденного и способы их удовлетворения.
13. Характеристика недоношенного новорожденного. Основные причины невынашивания.
14. Уход за недоношенным ребенком.
15. Анатомо-физиологические особенности нервной системы детей первого года жизни.
16. Естественное вскармливание ребенка первого года жизни. Принципы успешного грудного вскармливания. Преимущества грудного молока.
17. Естественное вскармливание ребенка первого года жизни. Прикормы, корректирующие добавки, правила введения.
18. Искусственное вскармливание. Виды молочных смесей.
19. Смешанное вскармливание. Причины перевода ребенка на смешанное вскармливание.
20. Закономерности физического развития. Принципы оценки физического развития детей грудного возраста.
21. Характеристика преддошкольного и дошкольного периода.
22. Организация и режим питания ребенка от 1 года до 6 лет.
23. Подготовка ребенка к поступлению в детское дошкольное учреждение (ДДУ).
24. Обязанности медицинской сестры ДДУ. Профилактика инфекционных заболеваний у детей от 1 года до 6 лет.
25. Характеристика периода младшего и старшего школьного возраста.
26. Основные особенности препубертатного периода.
27. Период полового созревания.
28. Половое воспитание детей и подростков.
29. Проблемы детей школьного возраста.
30. Обязанности работы медицинской сестры школы.

**Перечень вопросов по МДК.03.01/ Здоровье лиц зрелого возраста**

31. Строение и функция репродуктивных систем мужчины и женщины.
  32. Строение женского таза. Определение размеров женского таза.
  33. Половые гормоны, их биологическое действие на мужской и женский организмы.
  34. Физиология менструального цикла.
  35. Обучение ведению менструального календаря, определение продолжительности менструального цикла.
  36. Значение семьи в жизни и охране здоровья человека.
  37. Консультирование по вопросам планирования семьи. Расчет фертильных дней по менструальному календарю.
  38. Методы и виды контрацепции.
  39. Репродуктивные технологии в помощь бесплодным парам. Аборты, осложнения после абортов.
  40. Внутриутробное развитие человека.
  41. Этапы развития зародыша и плода.
  42. Строение и функция плодных оболочек, плаценты и пуповины.
  43. Определение вредных факторов среды, влияющих на плод.
  44. Медико-генетическое консультирование, пренатальная диагностика для выявления патологии плода
  45. Изменения в организме беременной.
  46. Признаки беременности и методы их выявления.
  47. Обследование беременных женщин.
  48. Стадии климакса у женщин.
  49. Средства защиты от инфекций, передающихся половым путем и СПИДа.
  50. Изменения в организме женщины в климактерический период.
  51. Климактерический синдром: его формы.
  52. Переходный период у мужчин: изменения в репродуктивной системе, отличия от женского климакса.
  53. Какие изменения происходят со стороны нервной, сердечно-сосудистой системы со стороны органов дыхания у беременной?
  54. Факторы, неблагоприятно влияющие на течение беременности. Последствия для матери и плода.
  55. Барьерные и гормональные виды контрацепции.
- Перечень вопросов по МДК.03.02. СД в системе ПМСП**
56. Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.
  57. Организации сестринской службы учреждений здравоохранения, оказывающих ПМСП.
  58. Основные принципы, формы ПМСП.
  59. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.
  60. Организации рабочего места и функциональных обязанностей медицинской сестры учреждений ПМСП населению.
  61. Медицинская документация в системе первичной медико-санитарной помощи населению.
  62. Факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний и методы их профилактики.
  63. Виды, цели и задачи медицинских осмотров.
  64. Порядок проведения, медицинская документация, заполняемая по результатам медицинских осмотров.
  65. Профилактическое консультирование в зависимости от группы здоровья.
  66. Планирование и выполнение мероприятий по профилактическому медицинскому осмотру.
  67. Диспансеризации при различных заболеваниях для различных возрастных групп

населения прикрепленного участка.

68. Составление планов оздоровительных мероприятий для пациентов разного возраста.
69. Направления деятельности Школы здоровья.
70. Участие медицинской сестры в экспертизе нетрудоспособности.
71. Организация и проведение диспансерного наблюдения пациентов с хроническими заболеваниями.
72. Изучение организации работы центров (кабинетов) здоровья.
73. Медицинской документации диспансерного наблюдения.
74. Меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи.
75. Санитарно-эпидемиологические требования к противоэпидемическому режиму организаций осуществляющих ПМСП.
76. Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.
77. Карантинные мероприятия при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.
78. Государственные санитарно-эпидемиологические правила, гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания.
79. Особенности современной вакцинопрофилактики, виды и методы вакцинации.
80. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.
81. Возможные реакции и осложнения вакцинации.
82. Подготовка пациентов разного возраста к прививкам.
83. Санитарно-гигиеническое воспитание населения в учреждениях ПМСП населению.
84. Организации работы и документация прививочного кабинета.
85. Безопасность работы в прививочном кабинете, правила хранения, перевозки и утилизации вакцин.

**Перечень умений для подготовки к экзамену квалификационному по ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**

1. Утренний туалет детей грудного возраста.
2. Подмывание детей грудного возраста.
3. Постановка очистительной клизмы.
4. Расчет суточного и разового объема питания детям первого года жизни.
5. Правила кормления из бутылочки.
6. Правила кормления грудью.
7. Антропометрия детей первого года жизни.
8. Обработка пупочной ранки.
9. Техника пеленания детей открытым способом.
10. Техника пеленания детей закрытым способом.
11. Помощь при метеоризме.
12. Массаж и гимнастика детей первого года жизни.
13. Техника проведения гигиенической ванны новорожденного ребенка.
14. Техника проведения контрольного вскармливания.
15. Техника постановки газоотводной трубки.
16. Измерение размеров таза.
17. Приемы Леопольда Левицкого.
18. Измерение высоты дна матки, окружности живота и индекса Соловьева.

**Литература для подготовки студентов к экзамену по  
ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и  
инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**

**Основные печатные издания**

1. Крюкова, Диана Анатольевна. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - 15-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. - 474, [1] с.26
2. Крюкова, Диана Анатольевна. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. - 382, [1] с.13
3. Проведение профилактических мероприятий: учебное пособие / С. И. Двойников, Ю. А. Тарасова, И. А. Фомушкина, Э. О. Костюкова; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 519, [1] с.1
4. Рубан, Элеонора Дмитриевна. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи: учебное пособие / Э. Д. Рубан. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. - 334 с.1

**Дополнительные источники**

1. Вайнер, Э.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебник / Э.Н. Вайнер — Москва: КноРус, 2024. — 307 с. — ISBN 978-5-406-11587-9. — URL: <https://book.ru/book/950418> (дата обращения: 07.06.2023). — Текст: электронный. ЭБС «book.ru».
2. Кондакова, Э. Б.Здоровый человек и его окружение. Практикум: учебное пособие / Э. Б. Кондакова, Е. С. Сысоева. — Москва: КноРус, 2023. — 277 с. — ISBN 9785-406-11254-0. — URL: <https://book.ru/book/948609> (дата обращения: 11.05.2023). — Текст: электронный ЭБС «book.ru».
3. Сестринское дело в гериатрии: практическое руководство для медицинских сестер / Т. В. Рябчикова, З. Е. Сопина, Л. М. Мусина [и др.]; под ред. Т. В. Рябчиковой. - Москва: ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2006. - 384 с.1
4. Турчина, Жанна Евгеньевна. Сестринское дело в гериатрии: учебное пособие / Ж. Е. Турчина, Е. Г. Мягкова. - Ростов-на-Дону: Феникс; Красноярск: Издательские просторы, 2006. - 185, [1] с.1