

**Теоретические вопросы для подготовки к экзамену  
по МДК.04.01. Общий уход за пациентами**

1. Характеристика основных потребностей человека.
2. Понятие лечебно-охранительного режима. Виды режимов двигательной активности и положения пациента в постели.
3. Определение эргономики (биомеханики), основные ее правила. Биомеханика при различных положениях тела пациента и медицинской сестры в покое и при движении.
4. Выписка, учет и хранение наркотических и сильнодействующих средств в лечебном отделении.
5. Пути и способы введения лекарственных средств в организм. Их преимущества и недостатки.
6. Правила раздачи лекарственных средств для энтерального применения.
7. Особенности введения лекарственных средств: масляных растворов, инсулина, сердечных гликозидов, хлористого кальция.
8. Возможные осложнения, связанные применением лекарственных средств. Тактика медсестры.
9. Факторы риска образования пролежней. Профилактика пролежней.
10. Уход за кожей тяжелобольного пациента на разных стадиях развития пролежней.
11. Методы простейшей физиотерапии. Показания и противопоказания к применению банок, горчичников, пузыря со льдом грелки, компрессов. Техника безопасности при выполнении процедур.
12. Основные принципы рационального питания. Понятие о диетотерапии.
13. Организация питания в стационаре. Составление порционного требования. Раздача пищи.
14. Искусственное питание пациента.
15. Катетеризация мочевого пузыря: показания, противопоказания. Разновидности мочевых катетеров.
16. Процесс и стадии умирания человека, клинические признаки, основные симптомы в терминальной стадии заболевания, особенности сестринского ухода. Признаки биологической смерти. Последовательность посмертного ухода.
17. Оксигенотерапия. Цели и методы оксигенотерапии. Техника безопасности при работе с кислородом.
18. Организация питания пациентов в стационаре. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов.
19. Бельевой режим стационара.
20. Понятие и основные принципы лечебного питания. Порционное требование. Раздача пищи.
21. Методы обследования пациента. Особенности общей оценки состояния больного (общее состояние, положение больного, состояние сознания).
22. Оценка состояния кожных покровов.
23. Исследование функции дыхания.
24. Методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе.
25. Современные технологии медицинских услуг по позиционированию и перемещению в кровати пациентов, частично или полностью утративших способность к передвижению и самообслуживанию.
26. Методы снижения риска травмы позвоночника у медсестры.
27. Методы снижения травм у пациента с нарушением двигательной активности.
28. Лихорадка, периоды. Сестринский уход.
29. Типы температурных кривых при лихорадке. Уход за лихорадящим пациентом.
30. Применение лекарственных средств на кожу и слизистые.

**Перечень умений для подготовки к экзамену  
по МДК.04.01. Общий уход за пациентами**

1. Проведение термометрии. Графическое отображение полученных данных в температурном листе. Дезинфекция термометров.
2. Определение пульса. Графическое отображение полученных данных в температурном листе.
3. Техника измерения АД. Графическое отображение полученных данных в температурном листе.
4. Техника постановки гипертонической клизмы.
5. Техника постановки очистительной клизмы.
6. Техника постановки масляной клизмы.
7. Роль медсестры в проведении сифонной клизмы.
8. Постановка газоотводной трубки.
9. Применение грелки и пузыря со льдом.
10. Заполнить систему для внутривенного введения, осуществить постановку системы для внутривенного капельного введения.
11. Смена нательного и постельного белья у тяжелобольного пациента.
12. Постановка компрессов (холодного, горячего, согревающего, лекарственного).
13. Применение горчичников, их постановка.
14. Постановка банок.
15. Осуществить уход за слизистыми: удаление корочек из носа, протирание глаз, обработка слизистой ротовой полости, очищение наружного слухового прохода.
16. Подача судна и мочеприемника (мужчине и женщине).
17. Обработка кожи при наличии пролежней.
18. Проведение мероприятий по профилактике пролежней.
19. Подмывание пациента.
20. Провести катетеризацию мочевого пузыря мягким катетером у женщин.
21. Произвести осмотр и осуществить дезинсекцию при выявлении педикулёза.
22. Забор крови с помощью вакуумной системы.
23. Техника обработки рук гигиеническим способом.
24. Набор лекарственного средства из ампулы.
25. Разведение пенициллина и набор лекарственного средства из флакона.
26. Осуществить внутрикожную инъекцию на фантоме.
27. Осуществить подкожную инъекцию инсулина на фантоме.
28. Техника внутривенного введения сердечных гликозидов и хлористого кальция.
29. Техника внутримышечного введения бициллина
30. Техника внутримышечного введения масляных растворов.

**Литература для подготовки студентов к экзамену  
по МДК.04.01. Общий уход за пациентами**

**Основные печатные издания**

1. Гуркина Г. В. Выполнение работ по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Сборник алгоритмов манипуляций: учебное пособие для СПО / Г. В. Гуркина. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 296 с.
2. Двойников С.И. Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра: учеб. пособ. для СПО / под ред. С.И. Двойникова, С.Р. Бабаяна. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 592 с.
3. Кулешова, Лариса Ивановна. Основы сестринского дела: курс лекций, медицинские технологии / Л. И. Кулешова, Е. В. Пустоветова; под общ. ред. В. В. Морозова. - 6-е изд., перераб. и доп. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. - 796, [1] с.: ил., табл. - (Среднее

медицинское образование). - ISBN 978-5-222-33796-7.

4. Кулешова, Лариса Ивановна. Основы сестринского дела: курс лекций / Л. И. Кулешова, Е. В. Пустоветова; под общ. ред. В. В. Морозова. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2017. - 716 с.

#### **Дополнительная литература:**

1. Валькова, Т. А., Сестринский уход за пациентами с заболеваниями органов дыхания. Пособие для самостоятельной работы студентов: учебно-методическое пособие / Т. А. Валькова. — Москва: Русайнс, 2022. — 69 с. — ISBN 978-5-4365-8881-0. — URL: <https://book.ru/book/942890>. — Текст: электронный.

2. Волкова, М. М., Медицинская помощь, сестринский уход и наблюдение в терапии (ПМ 04. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях): учебник / М. М. Волкова, С. Р. Волков. — Москва: КноРус, 2024. — 461 с. — ISBN 978-5-406-11898-6. — URL: <https://book.ru/book/950230>. — Текст: электронный.

3. Лычев, Валерий Германович. Основы сестринского дела в терапии: учебное пособие / В. Г. Лычев, В. К. Карманов. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. - 507, [1] с.

4. Маколкин, Владимир Иванович. Сестринское дело в терапии: учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, Н. Н. Семенков. - Москва: АНМИ, 2002. - 527 с. - (Сестринское дело). - ISBN 5-88897-015-8: - Текст: непосредственный

5. Усольцева, Е. Г., Основы сестринского дела: учебное пособие / Е. Г. Усольцева. — Москва: КноРус, 2022. — 265 с. — ISBN 978-5-406-10098-1. — URL: <https://book.ru/book/944629>. — Текст: электронный.