

## **Теоретические вопросы для подготовки к экзамену по дисциплине Здоровый человек и его окружение**

Экзамен проводится в форме собеседования по билетам. Каждый билет включает два теоретических вопроса и одного практического умения.

### **Здоровье детей**

1. Периоды детского возраста.
2. Внутриутробный период. Факторы, влияющие на здоровье плода. Значение дородовых патронажей, их цели и сроки.
3. Организация лечебно-профилактической помощи детям. Основная учётная документация детской поликлиники.
4. Неонатальный период. Признаки доношенности новорожденного.
5. Оценка общего состояния новорожденного по шкале Апгар.
6. Анатомо-физиологические особенности доношенного новорожденного ребенка.
7. Правила организации ухода за новорожденным в родильном доме.
8. Организация первого кормления новорожденного. Противопоказания для раннего прикладывания к груди.
9. Первичный туалет новорожденного.
10. Особенности ухода за новорожденными и детьми грудного возраста в домашних условиях. Первичный патронаж к новорожденному.
11. Пограничные состояния новорожденного ребенка.
12. Основные потребности новорожденного и способы их удовлетворения.
13. Понятие о недоношенном новорожденном. Основные причины невынашивания. Признаки недоношенности.
14. Особенности ухода за недоношенным ребенком.
15. Анатомо-физиологические особенности нервной системы детей первого года жизни.
16. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы. Физическое развитие ребёнка.
17. АФО желудочно-кишечного тракта у новорожденных и детей грудного возраста. Виды вскармливания.
18. Естественное вскармливание ребенка первого года жизни. Преимущества естественного вскармливания.
19. Понятие о гипогалактии. Причины. Профилактика.
20. Искусственное вскармливание. Виды молочных смесей. Организация прикорма.
21. Смешанное вскармливание. Причины перевода ребенка на смешанное вскармливание. Показания и правила введения докорма.
22. Закономерности физического развития. Принципы оценки физического развития детей грудного возраста.
23. Характеристика преддошкольного и дошкольного периода.
24. Подготовка ребенка к поступлению в детское дошкольное учреждение.
25. Профилактика инфекционных заболеваний у детей от 1 года до 6 лет.
26. Анатомо-физиологические особенности, рост и развитие ребенка младшего школьного возраста.
27. Характеристика периода старшего школьного возраста.
28. Основные проблемы детей периода школьного возраста.
29. Половое воспитание детей и подростков.
30. Организация лечебно-профилактической помощи детям в школе. Обязанности фельдшера школы.

### **Здоровье лиц зрелого возраста**

1. Анатомия и функции женских половых органов.
2. Строение женского таза.
3. Анатомия и функции мужских половых органов.
4. Понятие о сперматогенезе, потенции, фертильности.

5. Регуляция менструального цикла.
6. Современные методы контрацепции. Экстренная контрацепция.
7. Понятие о ЗППП. Симптомы, последствия, профилактика.
8. Понятие о физиологической беременности.
9. Оплодотворение. Имплантация.
10. Определение предполагаемого срока родов. Подготовка к родам.
11. Причины наступления родов. Предвестники родов.
12. Течение родов. Продолжительность родов. Родовые изгоняющие силы.
13. Характеристика послеродового периода.
14. Изменения, происходящие в организме беременной.
15. Критические периоды в развитии плода.

### **Здоровье лиц пожилого и старческого возраста**

1. АФО сердечно-сосудистой системы у людей пожилого и старческого возраста.
2. АФО органов дыхания у людей пожилого и старческого возраста.
3. АФО органов пищеварения у людей пожилого и старческого возраста.
4. АФО мочевыделительной системы у людей пожилого и старческого возраста.
5. АФО опорно-двигательной системы у людей пожилого и старческого возраста.
6. АФО кровеносной системы у людей пожилого и старческого возраста.
7. АФО эндокринной системы у людей пожилого и старческого возраста.
8. АФО нервной системы у людей пожилого и старческого возраста.
9. АФО органов чувств у людей пожилого и старческого возраста.
10. Основные психологические проблемы людей пожилого и старческого возраста.
11. Принципы рационального питания пожилых и старых людей.
12. Особенности личной гигиены людей пожилого и старческого возраста.
13. Двигательная активность в пожилом возрасте.
14. Создание безопасной среды для пожилого человека дома, в общественных местах, в транспорте, на улице.
15. Психологические основы взаимоотношения медицинского работника с пожилым пациентом.

### **Перечень умений для подготовки к экзамену по дисциплине Здоровый человек и его окружение**

1. Аускультация плода.
2. Признаки отделения плаценты.
3. Способы выделения последа.
4. Определение высоты стояния дна матки.
5. Приёмы Леопольда-Левицкого.
6. Определение массы плода.
7. Проведение гигиенической ванны новорожденному ребенку.
8. Пеленание новорожденного закрытым способом.
9. Пеленание новорожденного открытым способом
10. Утренний туалет детей грудного возраста.
11. Обработка пупочной ранки.
12. Согревание недоношенного новорожденного с помощью грелок.
13. Подмывание детей грудного возраста.
14. Правила кормления из бутылочки.
15. Правила кормления грудью.
16. Техника проведения контрольного вскармливания.
17. Антропометрия детей первого года жизни.
18. Помощь при метеоризме.
19. Постановка очистительной клизмы.
20. Техника постановки газоотводной трубки.
21. Техника проведения массажа и гимнастики ребенку первого года жизни.

**Литература для подготовки студентов к экзамену по  
дисциплине  
Здоровый человек и его окружение**

**Основные печатные издания**

1. Крюкова, Диана Анатольевна. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - 15-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. - 474, [1] с.26
2. Крюкова, Диана Анатольевна. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. - 382, [1] с.13

**Дополнительные источники**

1. Сестринское дело в гериатрии: практическое руководство для медицинских сестер / Т. В. Рябчикова, З. Е. Сопина, Л. М. Мусина [и др.]; под ред. Т. В. Рябчиковой. - Москва: ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2006. - 384 с.1
2. Турчина, Жанна Евгеньевна. Сестринское дело в гериатрии: учебное пособие / Ж. Е. Турчина, Е. Г. Мягкова. - Ростов-на-Дону: Феникс; Красноярск: Издательские просторы, 2006. - 185, [1] с.1