

**Квалификационный экзамен  
по ПМ. 01 Проведение профилактических мероприятий  
Специальность 34.02.01 Сестринское дело**

Квалификационный экзамен проводится в два этапа. Первый этап – тематическое тестирование по разделам профессионального модуля: Здоровые мужчина и женщина, Здоровый ребенок, Здоровье лиц пожилого и старческого возраста, Основы профилактики, Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению.

Второй этап – практический. Проводится оценка умений и навыков по разделу «Здоровый ребенок»

**Задания этапа тематического тестирования**

**Раздел «Здоровые мужчина и женщина»**

1. Менархе это:
  - а) пубертатный период
  - б) менструальный цикл
  - в) первое менструальное кровотечение
  - г) рост молочных желез
2. Менструальный цикл в норме длится:
  - а) 21 - 35 дней
  - б) 2- 8 дней
  - в) 31- 40 дней
  - г) 15 - 18 дней
3. Прогестерон вырабатывается в:
  - а) гипоталамусе
  - б) гипофизе
  - в) яичнике
  - г) матке
4. Какие гормоны вырабатываются в фолликулиновую фазу яичника:
  - а) прогестерон
  - б) эстрогены
  - в) пролактин
  - г) тестостерон
5. Влагалище называется:
  - а) Vuiva
  - б) Salpinx
  - в) Colpos
  - г) Uterus
6. Salpinx - это:
  - а) яичник
  - б) матка
  - в) сальник
  - г) маточная труба
7. Главными гормонами у мужчин являются:
  - а) тироксин и инсулин
  - б) тестостерон
  - в) эстроген и гестоген
  - г) соматотропин и лизоцим
8. При эякуляции выбрасывается спермы:
  - а) 1 мл
  - б) 10-20 мл
  - в) 2-5 мл
  - г) 50 мл
9. Функцией яичек у мужчин является:
  - а) образование сперматозоидов

- б) выделение спермы
  - в) выделение жидкости, защищающий слизистую мочеиспускательного канала
  - г) образование лейкоцитов
10. В яичке вырабатывается гормон:
- а) фолликулин
  - б) прогестерон
  - в) тестестерон
  - г) ФСГ
11. Свободная кожная складка вокруг головки полового члена называется:
- а) мошонка
  - б) препуциум (крайняя плоть)
  - в) простата
  - г) брыжейка
12. Предстательная железа расположена:
- а) в мошонке
  - б) выше мочевого пузыря
  - в) под мочевым пузырем
  - г) у корня полового члена
13. Сперматозоид содержит набор хромосом:
- а) 23
  - б) 44
  - в) 21
  - г) 22
14. Сперма состоит из:
- а) секрета простаты, семенных пузырьков
  - б) слизи, лейкоцитов, сперматозоидов
  - в) секрета простаты, семенных пузырьков, куперовых желез, сперматозоидов
15. Самая широкая часть маточной трубы
- а) истмическая
  - б) интерстициальная
  - в) интрамуральная
  - г) ампулярная
16. Форма шейки матки нерожавшей женщины:
- а) цилиндрическая
  - б) призматическая
  - в) коническая
  - г) шарообразная
17. Во время менструации происходит отторжение:
- а) всего мукозного слоя
  - б) всего эндометрия
  - в) функционального слоя эндометрия
  - г) базального слоя эндометрия
18. Фазой маточного цикла является:
- а) созревание фолликула
  - б) овуляция
  - в) пролиферация
  - г) образование желтого тела
19. Фаза секреции маточного цикла соответствует в яичниковом:
- а) фолликулиновой
  - б) лютеиновой
  - в) овуляции
  - г) пролиферации
20. В лютеиновой фазе яичника выделяется гормон:
- а) прогестерон
  - б) фолликулин
  - в) пролактин
  - г) тестестерон

21. Яйцеклетка содержит набор хромосом
- 23
  - 44
  - 21
  - 22
22. К внутренним женским половым органам относятся:
- бартолиновы железы
  - клитор
  - малые половые губы
  - яичники
23. Эпителий, выстилающий влагалище, называется:
- кубическим
  - цилиндрическим
  - призматическим мерцательным
  - многослойным плоским
24. Слизистая оболочка маточной трубы покрыта:
- многослойным плоским эпителием
  - кубическим эпителием
  - зародышевым эпителием
  - однослойным призматическим реснитчатым эпителием
25. Пубертат это:
- период полового созревания.
  - менструальный цикл.
  - первое менструальное кровотечение.
  - рост молочных желез.
26. Главными половыми гормонами у женщины являются:
- тироксин
  - тестостерон
  - эстрогены и прогестерон
  - соматотропин
27. Менструация в норме длится
- 21 - 35 дней
  - 3-5 дней
  - 28 дней
  - 15 - 18 дней
28. Самый отдаленный от матки отдел маточной трубы называется
- ампулярный
  - истмический
  - интрамуральный
  - интерстициальный
29. В полости матки реакция среды:
- щелочная
  - кислая
  - нейтральная
  - pH 5,5
30. Наружный зев нерожавшей женщины имеет форму:
- округлую
  - щелевидную
  - T-образную
  - серповидную
31. За фазой пролиферации в слизистой матки наступает фаза:
- десквамации
  - пролиферации
  - секреции
  - регенерации
32. Овуляцией называется:

- а) погружение яйцеклетки в эндометрий
  - б) слияние гамет
  - в) выход яйцеклетки из граафова пузырька (фолликула)
  - г) дробление зиготы
33. Фолликулярная жидкость содержит гормоны:
- а) эстрогены
  - б) прогестерон
  - в) андрогены
  - г) фолликулостимулирующие
34. Срок наступления овуляции при 28-дневном менструальном цикле:
- а) 20-22 день
  - б) 8-10 день
  - в) 12-14 день
  - г) 3-5 день
35. В состав спермы не входит секрет:
- а) бартолиновых желез
  - б) яичек
  - в) предстательной железы
  - г) куперовых желез
36. Погружение зародыша в слизистую матки называется:
- а) овуляция
  - б) оплодотворение
  - в) nidация (имплантация)
  - г) плацентация
37. Ворсинчатая оболочка яйца - это:
- а) хорион
  - б) амнион
  - в) децидуальная оболочка
  - г) эмбриобласт
38. После первого деления зиготы образуются:
- а) гаметы
  - б) бластомеры
  - в) морула
  - г) фолликулы
39. Прогестерон во время беременности помимо яичников вырабатывается:
- а) гипофизом
  - б) плацентой
  - в) маткой
  - г) щитовидной железой
40. Имплантация — это:
- а) выход яйцеклетки из фолликула
  - б) слияние сперматозоида с яйцеклеткой
  - в) прикрепление яйцеклетки к стенке матки
  - г) отторжение функционального слоя
41. Родовые схватки характеризуются:
- а) периодичностью, длительностью, произвольностью, болезненностью и силой сокращения
  - б) нерегулярностью и произвольностью
  - в) роженица может управлять схватками
  - г) спазмом шейки во время схватки
42. Фетогенез – это период:
- а) от зачатия до рождения
  - б) от зачатия до 16 суток
  - в) от 16 суток до 9-10 недель
  - г) от 9-10 недель до рождения
43. Одноклеточный зародыш – это:
- а) плод
  - б) бластоциста

- в) зигота
  - г) яйцеклетка
44. Децидуальная оболочка образуется из
- а) хориона
  - б) амниона
  - в) эндометрия
  - г) трофобласта
45. К барьерному методу контрацепции относится
- а) колпачок Кафка
  - б) новинет
  - в) депо-провера
  - г) внутриматочная спираль
46. Презерватив относится к методу контрацепции
- а) гормональному
  - б) стерилизации
  - в) барьерному
  - г) естественному
47. Внутриматочные контрацептивы:
- а) снижают риск воспалительных заболеваний
  - б) повышают риск воспалительных заболеваний
  - в) не влияют на возникновение воспалений
  - г) не имеют противопоказаний
48. Противопоказания для введения ВМС:
- а) гипертоническая болезнь
  - б) ожирение
  - в) воспалительные заболевания внутренних половых органов
  - г) сахарный диабет
49. Противопоказания для применения КОКов:
- а) сахарный диабет
  - б) воспалительные заболевания половых органов
  - в) миома матки
  - г) нарушения менструального цикла
50. К посткоитальным препаратам относится:
- а) ригевидон
  - б) постинор
  - в) экслютон
  - г) марвелон
51. Добровольная стерилизации проводится лицам, старше:
- а) 35 лет
  - б) младше 32 лет
  - в) 20 лет
  - г) 25 лет
52. При женской стерилизации проводят перевязку:
- а) уретры
  - б) цервикального канала
  - в) семенного канатика
  - г) маточной трубы
53. К гормональной контрацепции относятся все, кроме
- а) норплант
  - б) постинор
  - в) депо-провера
  - г) фарматекс
54. Комбинированные оральные контрацептивы содержат гормоны
- а) только гестагены
  - б) гестагены и эстрогены
  - в) только эстрогены
  - г) андрогены

55. Название замкнутого мешка, в котором находится плод, окруженный околоплодными водами:
- ворсинчатая оболочка
  - водная оболочка
  - базальная оболочка
  - слизистая оболочка
56. Второй период родов начинается:
- с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка
  - с опущения головки плода и начала регулярной родовой деятельности
  - с полного раскрытия наружного маточного зева и заканчивается рождением ребенка
  - с излития околоплодных вод и до рождения ребенка
57. Что такое первый период родов:
- период раскрытия
  - период изгнания
  - последовый период
  - послеродовый период
58. Период раскрытия длится:
- с момента регулярных схваток до полного раскрытия наружного маточного зева
  - с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка
  - с момента опущения головки до возникновения регулярной родовой деятельности
  - до излития околоплодных вод
59. Что такое третий период родов:
- период раскрытия
  - период изгнания
  - последовый период
  - послеродовый период
60. Роль плаценты:
- гормональная
  - дыхательная
  - выделительная
  - все перечисленное верно
61. Для определения даты родов по формуле Негеле нужно от даты начала последних месячных:
- отнять 3 месяца
  - отнять 4 месяца
  - отнять 4 месяца и прибавить 7 дней
  - отнять 3 месяца и прибавить 7 дней
62. Повторнородящие женщины начинают ощущать шевеление плода чаще всего начиная с:
- 8 недель
  - 12 недель
  - 18 недель
  - 22 недель
63. Нормальным к концу беременности является объем околоплодных вод:
- 100-300 мл
  - 1000 – 1500 мл
  - 1,5 - 2л
  - 2-3 л
64. При нормальных родах плодный пузырь разрывается по окончании периода родов:
- предвестников
  - раскрытия шейки матки
  - изгнания плода
  - последового
65. Второй период родов - это период от:
- начала схваток до полного раскрытия шейки матки
  - полного раскрытия шейки матки до изгнания плода
  - рождения плода до изгнания последа
66. Оптимальной является прибавка массы беременной в 3 триместре за 1 неделю:
- 30 г
  - 50 г

- в) 300 г  
г) 700 г
67. Дородовый декретный отпуск выдается:  
а) в 26 недель  
б) в 28 недель  
в) в 30 недель  
г) в 32 недели
68. Укажите, какой % от массы тела роженицы составляет допустимая кровопотеря:  
а) 0,5 %  
б) 1 %  
в) 1,5 %  
г) 2 %
69. Как называется женщина после рождения ребенка:  
а) роженица  
б) родильница  
в) родящая  
г) родившая
70. Созревание и развитие желтого тела идет под действием гормона гипофиза:  
а) фолликулостимулирующего  
б) тиреотропного  
в) лютеинизирующего  
г) пролактина
71. Со стороны желудочно – кишечного тракта у беременных отмечаются жалобы:  
а) повышение артериального давления  
б) извращение вкуса и обоняния  
в) частые мочеиспускания  
г) потливость
72. Женщина после рождения последа называется:  
а) беременной  
б) роженицей  
в) родильницей
73. Климактерические изменения в организме женщины происходят в связи с угасанием функций:  
а) яичников  
б) щитовидной железы  
в) надпочечников  
г) паращитовидных желез

### Раздел «Здоровый ребенок»

1. Период новорожденности длится от момента рождения до:  
а) 28 дней  
б) 2-х месяцев  
в) 6 месяцев  
г) 1 года
2. Масса доношенного новорожденного не менее(гр):  
а) 500  
б) 2000  
в) 2500  
г) 3000
3. Рост доношенных новорожденных не менее:  
а) 50 см  
б) 48 см  
в) 45 см  
г) 40 см
4. Рост недоношенных новорожденных менее:

- а) 40 см
- б) 45 см
- в) 47 см
- г) 50 см

5. Масса недоношенных новорожденных менее (гр):

- а) 2000
- б) 2500
- в) 3000
- г) 3500

6. Новорожденный считается недоношенным при сроке беременности:

- а) 41 недели
- б) 39 недель
- в) до 37 недели
- г) 20 недель

7. Здоровых новорожденных прикладывают к груди:

- а) в родильном зале
- б) через 2 часа после рождения
- в) через 6 часов после рождения
- г) на следующий день после рождения

8. Период новорожденности:

- а) первые 12 месяцев
- б) первые 28 дней
- в) первые 7 дней
- г) первые 3 месяца

9. Первым этапом первого туалета новорожденного является:

- а) профилактика гонобленореи
- б) отсасывание слизи из верхних дыхательных путей
- в) обработка пуповины
- г) обработка кожи

10. Пограничные (физиологические) состояния наблюдаются:

- а) в период новорожденности
- б) в грудном возрасте
- в) в период молочных зубов
- г) в период внутриутробного развития

11. К пограничным состояниям новорожденных относится:

- а) омфалит
- б) срыгивание
- в) половой гормональный криз
- г) опрелости

12. К пограничным состояниям новорожденного относится:

- а) омфалит
- б) опрелости
- в) гнойный конъюнктивит
- г) физиологическая желтуха

13. Нагрубание молочных желез отмечается при:

- а) половом гормональном кризе
- б) эритеме новорожденных
- в) сепсисе
- г) потнице

14. Физиологическая желтуха, как правило, исчезает на:

- а) 3-й день жизни
- б) 7-10-й день жизни
- в) 20-й день жизни
- г) к концу 1 месяца жизни

15. Ржаво-коричневый цвет мочи отмечается при:

- а) физиологической потере массы
- б) физиологической желтухе

- в) мочекишлом инфаркте почек
  - г) половом гормональном кризе
16. При физиологической желтухе новорожденным рекомендуется давать:
- а) раствор 4% бикарбоната
  - б) раствор 5% глюкозы
  - в) укропную воду
  - г) отвар ромашки
17. При набухании молочных желез у новорожденного применяют:
- а) выдавливание секрета из желез
  - б) повязку с гипертоническим раствором
  - в) сухое тепло
  - г) УВЧ на обе железы
18. Тонус каких мышц преобладает у новорожденных:
- а) мышц сгибателей конечностей
  - б) мышц разгибателей конечностей
  - в) мышц разгибателей спины
  - г) мышц живота
19. Физиологическая убыль массы не должна превышать:
- а) 1 %
  - б) 5 %
  - в) 8-10 %
  - г) 15%
20. Физиологическая убыль массы у здоровых новорожденных может быть обусловлена:
- а) несоблюдением санэпидрежима
  - б) недостаточной лактацией у матери в первые дни после родов
  - в) отсутствием глотательного рефлекса
  - г) перегреванием
21. Глаза новорожденного в родильном доме обрабатывают:
- а) р-р фурациллина 1:5000
  - б) 3% р-р перекиси водорода
  - в) физиологическим р-р
  - г) 2% р-ом бикарбоната натрия
22. Число дыхательных движений у новорожденного:
- а) 90-100 в 1 минуту
  - б) 70-80 в 1 минуту
  - в) 40-60 в 1 минуту
  - г) 25-30 в 1 минуту
23. Число сердечных сокращений у новорожденного:
- а) 120-140 в 1 минуту
  - б) 110-120 в 1 минуту
  - в) 90-100 в 1 минуту
  - г) 70-80 в 1 минуту
24. Выписка из родильного дома осуществляется:
- а) до отпадения пуповинного остатка
  - б) только после отпадения пуповинного остатка
  - в) на 3-й день жизни
  - г) не имеет значения
25. Первый патронаж к новорожденному проводится после выписки из родильного дома на:
- а) 1-2 сутки
  - б) 3-4 сутки
  - в) через 5 дней
  - г) через 7 дней
26. К анатомо-физиологическим особенностям кожи новорожденных относится:
- а) легкая ранимость
  - б) легкая инфицированность
  - в) богатство кровеносными сосудами
  - г) все выше перечисленное

27. Количество изгибов позвоночника у новорожденных
- 1
  - 2
  - 3
  - отсутствуют
28. Число мочеиспусканий у новорожденных детей:
- 20-25
  - 10-20
  - 7-10
  - 10-12
29. Какие органы чувств имеет новорожденный:
- вкус
  - зрение
  - слух
  - все органы чувств
30. Что используется для утреннего туалета глаз в домашних условиях:
- 3% р-р перекиси водорода
  - кипяченая вода
  - 20% р-р сульфацила натрия
  - стерильное растительное масло
31. Патронаж к недоношенному новорожденному проводится:
- в день выписки из родильного дома
  - в течение первой недели
  - в первые три дня после выписки
  - в первый месяц после выписки
32. Пуповинный остаток обрабатывают:
- р-ом фурациллина 1:5000
  - стерильным вазелиновым маслом
  - 5% р-ом перманганата калия
  - 3% р-ом перекиси водорода
33. Пупочную ранку следует обрабатывать:
- от центра к периферии
  - от периферии к центру
  - обрабатывать кожу во круг пупка, не касаясь ранки
  - техника обработки не имеет значения
34. Пупочную ранку обрабатывают:
- ежедневно
  - через день
  - после каждого кормления
  - однократно после отпадения пупочного остатка
35. Первое купание новорожденного в домашних условиях разрешается:
- только после заживления пупочной ранки
  - на следующий день после выписки из роддома
  - после 1 месяца жизни
  - не имеет значения
36. Температура воды для купания новорожденных (°C):
- 23-25
  - 28-30
  - 36,5-37
  - 38-40
37. Для обработки кожи с целью профилактики опрелостей используют:
- р-р фурациллина 1:5000
  - 70% спирт
  - 3% р-р перекиси водорода
  - стерильное растительное масло
38. Обработку слизистых полости рта у новорожденных проводят:
- 3 раза в день

- б) ежедневно
  - в) 2 раза в неделю
  - г) только по показаниям
39. Уход при половом гормональном кризе:
- а) соблюдение гигиены
  - б) сухое тепло на область молочных желез
  - в) подмывание с раствором перманганата калия 1:8000
  - г) все вышеперечисленное
40. Объем желудка новорожденного ребенка:
- а) 30-35 мл
  - б) 100 мл
  - в) 200-250 мл
  - г) 300 мл
41. Первая улыбка в ответ на разговор взрослого появляется:
- а) 1 мес
  - б) 2 мес
  - в) 3 мес
  - г) 4 мес
42. Комплекс «оживления» при общении со взрослыми появляется в:
- а) 6 мес
  - б) 5 мес
  - в) 3 мес
  - г) 1 мес
43. Искусственное вскармливание для детей первого года жизни в данном случае:
- а) грудное молоко + докорм
  - б) грудное молоко + прикорм
  - в) прикорм + коррекция
  - г) адаптированные молочные смеси
44. Какой вид вскармливания в данном случае является смешанным:
- а) грудное молоко + докорм
  - б) грудное молоко + прикорм
  - в) адаптированные молочные смеси
  - г) неадаптированные молочные смеси
45. К коррекции относится:
- а) овощное пюре
  - б) каши
  - в) творог
  - г) мясное пюре
46. К коррекции относится:
- а) каша
  - б) яичный желток
  - в) овощное пюре
  - г) мясное пюре
47. Суточный объем питания ребенка 3-х месяцев составляет:
- а) 1/5 массы тела
  - б) 1/6 массы тела
  - в) 1/7 массы тела
  - г) 1/8 массы тела
48. Докорм назначается:
- а) всем детям 1-го года жизни
  - б) при недостатке грудного молока
  - в) с 3-х месяцев жизни
  - г) после 1-го года жизни
49. Первым прикормом при естественном вскармливании является:
- а) адаптированная смесь
  - б) мясное пюре
  - в) овощное пюре

- г) кефир
50. Количество фруктового пюре для ребенка 7 месяцев(гр):
- а) 50
  - б) 60
  - в) 70
  - г) 90
51. Количество фруктового пюре для шестимесячного ребенка:
- а) 20 мл
  - б) 40 мл
  - в) 60 мл
  - г) 100 мл
52. Количество кормлений ребенка в 5 месяцев:
- а) 7
  - б) 6
  - в) 5
  - г) 4
53. Количество кормлений ребенка в 7 месяцев:
- а) 7
  - б) 6
  - в) 5
  - г) 4
54. Контрольное кормление ребенка проводят для определения:
- а) массы тела
  - б) количества высосанного молока
  - в) количества прикорма
  - г) всего вышеперечисленного
55. Прикорм необходимо давать:
- а) после грудного кормления
  - б) до грудного кормления
  - в) между кормлениями
  - г) только на ночь
56. Суточное количество молока ребенка в возрасте 1 месяца составляет:
- а) 1/5 массы тела
  - б) 1/6 массы тела
  - в) 1/7 массы тела
  - г) 1/8 массы тела
57. Мясной бульон при естественном вскармливании вводится:
- а) в 6 месяцев
  - б) в 8 месяцев
  - в) в 10 месяцев
  - г) после года
58. Для лечения гипогалактии используют:
- а) антибиотики
  - б) глюконат кальция, димедрол
  - в) витамин Д
  - г) апилак, никотиновую кислоту
59. Преобладающая микрофлора в кишечнике при искусственном вскармливании:
- а) кишечная палочка, энтерококки
  - б) протей, кишечная палочка
  - в) бифидум-флора
  - г) дизентерийная палочка
60. Какой вид вскармливания в данном случае является естественным:
- а) грудное молоко + докорм
  - б) грудное молоко + прикорм
  - в) адаптированные молочные смеси
  - г) адаптированные молочные смеси + прикорм
61. К докорму относится:

- а) адаптированная молочная смесь
  - б) яичный желток
  - в) фруктовый сок
  - г) творог
62. Суточный объем питания ребенка 1 месяца жизни составляет:
- а) 1/5 массы тела
  - б) 1/6 массы тела
  - в) 1/7 массы тела
  - г) 1/8 массы тела
63. Температура смеси при кормлении детей:
- а) 20°
  - б) 30°
  - в) 38°
  - г) 50°
64. Введение новой пищи, которая постепенно заменяет кормление грудью – это:
- а) докорм
  - б) прикорм
  - в) смешанное вскармливание
  - г) искусственное вскармливание
65. Второй прикорм ребенку первого года жизни:
- а) овощное пюре
  - б) каши
  - в) кефир
  - г) мясное пюре
66. Кратность кормления для ребенка в возрасте 6 месяцев:
- а) 7 раз
  - б) 6 раз
  - в) 5 раз
  - г) 4 раза
67. Соки впервые начинают вводить с:
- а) нескольких капель
  - б) одной десертной ложки
  - в) одной столовой ложки
  - г) любого количества
68. Оптимальный срок отлучения ребенка от груди:
- а) 6-7 месяцев
  - б) 8-9 месяцев
  - в) 12 месяцев
  - г) 15-18 месяцев
69. В один год ребенок должен получать творог в количестве(гр):
- а) 30
  - б) 50
  - в) 100
  - г) 200
70. Метеоризм – это:
- а) отсутствие стула в течении 24 часов
  - б) скопление газов в кишечнике
  - в) частый жидкий стул
  - г) неустойчивый стул
71. Особенности костной системы у детей раннего возраста:
- а) костная ткань богата водой
  - б) бедна минеральными веществами
  - в) склонна к деформации
  - г) все вышеперечисленное
72. Среднее месячное увеличение массы ребенка во втором полугодии 1 года жизни(гр):
- а) 200-300
  - б) 400-500

- в) 700-800  
г) 900-1000
73. Кислотность желудочного сока и активность ферментов у детей 1-го года жизни:  
а) как у взрослых  
б) выше, чем у взрослых  
в) ниже, чем у взрослых  
г) отсутствует
74. Сальные железы у новорожденных:  
а) функционируют внутриутробно  
б) функционируют с рождения  
в) отсутствуют при рождении  
г) функционируют с 2-х месяцев
75. Гигиеническая ванна во втором полугодии 1-го года жизни проводится:  
а) ежедневно  
б) через день  
в) 1 раз в неделю  
г) 2 раза в неделю
76. Объем воды для очистительной клизмы ребенку 1-го года:  
а) 30 мл  
б) 50 мл  
в) 100 мл  
г) 150 мл
77. Перед постановкой очистительной клизмы ее наконечник обрабатывают:  
а) 3% р-ом перекиси водорода  
б) 96% спирт  
в) стерильным растительным маслом  
г) раствором фурацилина 1:5000
78. Ежемесячное увеличение роста в возрасте первых 3-х месяцев жизни:  
а) 3 см  
б) 2,5 см  
в) 2 см  
г) 1,5 см
79. Сидеть ребенок начинает с:  
а) 5 мес  
б) 6 мес  
в) 8 мес  
г) 10 мес
80. Ребенок начинает ходить:  
а) к 6 месяцу жизни  
б) к 8 месяцу жизни  
в) к 1 году жизни  
г) к 2 годам жизни
81. Период грудного возраста длится:  
а) с момента рождения до года  
б) с 29 дня жизни до 1 года  
в) с момента рождения до 6 месяцев  
г) до 2-х лет
82. Среднее ежемесячное увеличение массы ребенка в первом полугодии 1 года жизни(гр):  
а) 200-300  
б) 400-500  
в) 700-800  
г) 900-1000
83. Купание детей первых шести месяцев жизни должно быть:  
а) 2 раза в неделю  
б) ежедневно  
в) 1 раз в неделю  
г) через день

84. Температура воды для очистительной клизмы (°C):
- 36-37
  - 32-34
  - комнатная температура
  - 16-18
85. Помощь при метеоризме включает:
- массаж живота
  - сухое тепло на область живота
  - отвар укропа, ромашки
  - все вышеперечисленное
86. Измерения массы и роста на первом году жизни проводится:
- 1 раз в месяц
  - 1 раз в 3 месяца
  - 1 раз в 6 месяцев
  - 2 раза в месяц
87. Число зубов у ребенка в 1 год:
- 8
  - 10
  - 14
  - отсутствуют
88. Гипосомия - это:
- рост выше нормы
  - рост соответствует норме
  - рост ниже нормы
  - масса ниже нормы
89. Особенности клеток коры головного мозга у детей раннего возраста:
- богаты водой
  - плохо дифференцированы
  - количество борозд и извилин как у взрослых
  - все выше перечисленное
90. Для оценки нервно-психического развития учитывают:
- движения
  - анализаторы
  - навыки
  - все перечисленное
91. Противопоказаниями к проведению массажа являются:
- повышение температуры
  - острые инфекции
  - гнойничковые заболевания кожи
  - все выше перечисленное
92. Для профилактики гонобленореи используют:
- раствор фурациллина 1:5000
  - 30% сульфацил натрия (альбуцид)
  - раствор перманганата калия 1:8000
  - 0,25% раствор левомицетина
93. Для обработки кожи с целью профилактики опрелостей используют:
- 70 % спирт
  - раствор фурациллина 1:5000
  - стерильное растительное масло
  - 3% перекись водорода
94. Объем воды для очистительной клизмы новорожденному ребенку одного года:
- 30 мл
  - 50 мл
  - 100 мл
  - 150 мл
95. Наибольшая активность роста и увеличение массы приходится на:
- 1-й год жизни

- б) 2-й год жизни
  - в) 3-й год жизни
  - г) 5-й год жизни
96. На физическое развитие детей влияет:
- а) рациональный режим питания
  - б) закаливание, физическая культура
  - в) заболевания
  - г) все выше перечисленное
97. Для оценки физического развития детей определяют:
- а) массу
  - б) рост
  - в) окружность головы, окружность груди
  - г) все выше перечисленное
98. Большой родничок закрывается в возрасте:
- а) 12-18 месяцев
  - б) 1 месяц
  - в) 6-8 месяцев
  - г) 9-12 месяцев
99. Ежегодное увеличение массы в возрасте от 1 до 10 лет:
- а) 1 кг
  - б) 2 кг
  - в) 3 кг
  - г) 4 кг
100. Число дыхательных движений у ребенка в 5 лет:
- а) 18 в 1 минуту
  - б) 25 в 1 минуту
  - в) 30 в 1 минуту
  - г) 35 в 1 минуту

### **Раздел «Здоровье лиц пожилого и старческого возраста»**

1. Основоположником геронтологии считается:
  - а) Гиппократ
  - б) Авиценна
  - в) Гален
  - г) Парацельс
2. Разрушительный процесс, приводящий к нарушению функций органов, называется:
  - а) гериатрия
  - б) онтогенез
  - в) старость
  - г) старение
3. Причины преждевременного старения:
  - а) стресс
  - б) генетическая предрасположенность
  - в) экология
  - г) все перечисленное
4. Количество прожитых лет – это:
  - а) календарный возраст
  - б) биологический возраст
  - в) пенсионный возраст
  - г) старческий возраст
5. Мера старения организма – это:
  - а) календарный возраст
  - б) биологический возраст
  - в) пенсионный возраст
  - г) старческий возраст
6. Биологический возраст – это:

- а) количество прожитых лет
- б) видовая продолжительность жизни
- в) мера старения организма
- г) темп интеллектуального регресса

7. Средним считается возраст:

- а) 35 – 40 лет
- б) 40 - 49 лет
- в) 45 - 59 лет
- г) 60- 75 лет

8. Пожилым считается возраст:

- а) после 75 лет
- б) 45-59 лет
- в) 60-74 года
- г) до 45 лет

9. Старческим считается возраст:

- а) 45 - 49 лет
- б) до 45 лет
- в) 70 - 85 лет
- г) 75 - 89 лет

10. К долгожителям относятся люди в возрасте:

- а) 60 - 69 лет
- б) 70 – 79 лет
- в) 80 - 89 лет
- г) 90 лет и старше

11. Основным патологическим процессом при старении организма является:

- а) гипертрофия
- б) воспаление
- в) атрофия
- г) некроз

12. Возрастные изменения позвоночника называются:

- а) остеопороз
- б) артрит
- в) артроз
- г) остеохондроз

13. Возрастные изменения в бронхах проявляются:

- а) сужением бронхов
- б) нарушением проходимости
- в) бронхоэктазами
- г) всем перечисленным

14. Возрастные изменения пищевода:

- а) атрофия стенки пищевода
- б) расслабление сфинктера
- в) нарушение моторной функции
- г) все перечисленное

15. Возрастные изменения желчевыводящих путей способствуют частому развитию:

- а) холангита
- б) панкреатита
- в) желчнокаменной болезни
- г) цирроза печени

16. Возрастные изменения системы крови способствуют снижению функции:

- а) иммунной системы
- б) органов дыхания
- в) сердечно-сосудистой системы
- г) органов пищеварения

17. Факторы, способствующие развитию возрастных изменений психики:

- а) атеросклероз мозговых артерий
- б) климакс

- в) пенсионный возраст
  - г) все перечисленное
18. Возрастные изменения кожи проявляются всеми перечисленными показателями, кроме:
- а) воспаление
  - б) атрофия всех слоев
  - в) ухудшение регенерации
  - г) атрофия потовых и сальных желез
19. Возрастные изменения грудной клетки приводят к:
- а) ограничению ее подвижности
  - б) уменьшению ее дыхательного объема
  - в) изменению формы
  - г) всему перечисленному
20. Для пожилых людей характерно:
- а) повышение систолического давления
  - б) снижения систолического давления
  - в) повышение систолического и диастолического давления
  - г) снижение систолического и диастолического давления
21. Возрастные изменения в полости рта приводят к:
- а) сухости во рту
  - б) ухудшению обработки пищи
  - в) затруднению глотания
  - г) ко всему перечисленному
22. Вследствие ухудшения моторной функции у пожилых людей наблюдается:
- а) поносы
  - б) боли в животе
  - в) запоры
  - г) все перечисленное
23. Возрастные изменения органов мочеиспускания приводят к:
- а) учащению мочеиспускания
  - б) предрасположенности к заболеванию
  - в) никтурии
  - г) всему перечисленному
24. Возрастные изменения в суставах проявляются:
- а) болью, хрустом при движении
  - б) деформацией
  - в) ограничением подвижности
  - г) всем перечисленным
25. Возрастные изменения верхних дыхательных путей:
- а) гипертрофия слизистой оболочки верхних дыхательных путей
  - б) атрофия слизистой оболочки верхних дыхательных путей
  - в) сужение голосовой щели
  - г) утолщение голосовых связок
26. Возрастные изменения в легких проявляются:
- а) ателектазом
  - б) эмфиземой
  - в) пневмосклерозом
  - г) всем перечисленным
27. В старости артерии:
- а) не изменяются
  - б) расширяются
  - в) суживаются
  - г) все перечисленное
28. Возрастные изменения в желудке проявляются всеми перечисленными признаками, кроме:
- а) атрофия слизистой
  - б) утолщение складок
  - в) уменьшение количества секреторных клеток
  - г) ухудшение кровоснабжения

29. Вследствие изменения микрофлоры кишечника у пожилых людей наблюдается:
- а) нарушение холестеринового обмена
  - б) нарушение функций кишечника
  - в) предрасположенность к заболеваниям
  - г) все перечисленное верно
30. Для предупреждения несчастных случаев у лиц ПисВ необходимо:
- а) стационарные и передвижные опоры
  - б) фиксировать дорожки на полу
  - в) не заставлять помещение мебелью
  - г) все перечисленное
31. Для предупреждения бессонницы необходимо все перечисленное кроме:
- а) чувство безопасности
  - б) проветривание помещения
  - в) ровная жесткая постель
  - г) еда перед сном
32. Особенностью ухода за кожей у пожилых людей является:
- а) ежедневное мытье с мылом
  - б) мытье с мылом 1-2 раза в неделю, ежедневно душ без мыла
  - в) мытье с мылом 1 раз в месяц, ежедневно душ без мыла
  - г) ванна ежедневно
33. Оптимальным для пожилого человека является питание:
- а) 3 раза в день
  - б) 4 раза в день
  - в) дробное
  - г) как хочется
34. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:
- а) растительный белок
  - б) холестеринсодержащие продукты
  - в) грубую клетчатку
  - г) кисломолочные продукты
35. Обязательное оборудование отделения геронтологического профиля:
- а) кардиомониторы
  - б) средства сигнальной связи с медсестрой
  - в) кондиционер
  - г) жалюзи
36. Чувствительность организма пожилых людей к лекарствам:
- а) повышается
  - б) снижается
  - в) не изменяется
  - г) наблюдается извращенная реакция
37. Типичная психоэмоциональная проблема лиц пожилого и старческого возраста:
- а) одиночество
  - б) злоупотребление алкоголем
  - в) склонность к суициду
  - г) отказ от участия в общественной жизни
38. На 1 кг массы тела пожилому человеку необходимо белка:
- а) 0,8 г
  - б) 1,2 г
  - в) 2,1 г
  - г) 3 г
39. Для предупреждения преждевременного старения необходимо все, кроме:
- а) предупреждение стрессов
  - б) рациональное питание
  - в) активный образ жизни
  - г) ограничение двигательной активности
40. К видам старения относится все, кроме:
- а) преждевременное

- б) естественное
  - в) замедленное
  - г) социальное
41. В организме стареет быстрее всего:
- а) пищеварительная система
  - б) дыхательная система
  - в) сердечно-сосудистая система
  - г) кровеносная система
42. Оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов в рационе лиц ПисВ:
- а) 0,5:0,5:0,5
  - б) 1:0,8:3,5
  - в) 2:1,5:4
  - г) 1,5:1:4
43. Усвоение железа с возрастом:
- а) не изменяется
  - б) снижается
  - в) увеличивается
44. Количество соли в рационе пожилых людей:
- а) увеличивают
  - б) исключают совсем
  - в) не более 5 мг/сутки
  - г) не более 15 мг/сутки
45. Лекарства пожилым людям назначаются:
- а) в терапевтической дозе
  - б) в повышенной дозе
  - в) 1/5 от терапевтической дозы
  - г) 1/3 от терапевтической дозы
46. Всасывание лекарств с возрастом:
- а) увеличивается
  - б) уменьшается
  - в) не изменяется
  - г) накапливается
47. Активная эвтаназия:
- а) право пациента умереть в мире и с чувством собственного достоинства
  - б) право пациента отказаться от медицинской помощи
  - в) право врача прервать жизнь обреченного пациента по просьбе с его согласия
  - г) право врача прервать жизнь обреченного пациента по просьбе его близких
48. Назовите признаки клинической смерти:
- а) апноэ, бледность кожи, потеря сознания
  - б) потеря сознания, брадикардия
  - в) широкий зрачок, без реакции на свет, асистолия, апноэ
  - г) отсутствие сознания, гипотония
49. При биологической смерти происходит:
- а) частичная утрата функций организма
  - б) обратимое прекращение физиологических процессов в клетках и тканях
  - в) необратимое прекращение физиологических процессов в клетках и тканях
  - г) временная утрата функций организма
50. Назовите достоверный признак биологической смерти:
- а) прекращение дыхания
  - б) отсутствие пульса на лучевой артерии
  - в) расширение зрачков
  - г) изменения формы зрачка с округлой на вертикально-удлиненную или на горизонтально-удлиненную («кошачий» глаз)

## Раздел «Основы профилактики»

1. Согласно определению, ВОЗ здоровье - это:
- а) отсутствие болезни

- б) состояние радости
  - в) состояние полного душевного, физического и социального благополучия
  - г) устойчивость к дестабилизирующим факторам
2. Фактор, в большей степени определяющий здоровье человека:
- а) наследственность
  - б) условия внешней среды
  - в) образ жизни
  - г) система здравоохранения
3. Здоровье человека зависит на 10% от:
- а) наследственности
  - б) деятельности системы здравоохранения
  - в) образа жизни
  - г) окружающей среды
4. Здоровый образ жизни - это:
- а) физическая и двигательная активность;
  - б) рациональное питание;
  - в) закаливание;
  - г) все ответы верны.
5. Профилактика это:
- а) комплекс мероприятий, обеспечивающих развитие и воспитание здорового человека, предупреждение заболеваний и инвалидизации
  - б) изучение индивидуального здоровья человека
  - в) охрана здоровья здоровых людей
  - г) предупреждение заболеваний
6. Зависимость состояния здоровья от образа жизни человека составляет:
- а) 50%
  - б) 20%
  - в) 10%
  - г) 30%
7. К мерам по формированию ЗОЖ не относится:
- а) борьба с курением
  - б) проведение иммунопрофилактики в различных группах населения
  - в) активизация населения к занятиям физической культурой
  - г) создание информационно-пропагандистской системы знаний о негативном влиянии факторов риска
8. Признак нездорового образа жизни:
- а) активная жизненная позиция
  - б) несбалансированное питание
  - в) полноценный отдых
  - г) регулярная двигательная активность
9. Степень удовлетворения материальных и духовных потребностей населения определяется как:
- а) уровень жизни
  - б) стиль жизни
  - в) уклад жизни
  - г) качество жизни
10. Сбалансированность питания – это соотношение в рационе:
- а) белков животного и растительного происхождения
  - б) жиров животного и растительного происхождения
  - в) белков, жиров, углеводов
  - г) моносахаридов, полисахаридов
11. Какие из веществ, входящих в табачный дым, вызывают общее отравление организма:
- а) никотин
  - б) синильная кислота
  - в) угарный газ
  - г) все перечисленные
12. Вакцинация относится к профилактике:
- а) первичной

- б) вторичной
  - в) третичной
  - г) четвертичной
13. Ожирение является фактором риска заболевания:
- а) ХОБЛ
  - б) ОРЗ
  - в) ВИЧ
  - г) ИБС
14. Курение является фактором риска заболевания:
- а) артроз
  - б) остеохондроз
  - в) лямблиоз
  - г) атеросклероз
15. Из немедикаментозных средств для профилактики повышенного АД используется:
- а) снижение физической активности
  - б) уменьшение потребления калия
  - в) ограничение потребления соли до 5 – 6 г в сутки
  - г) исключение инсоляции
16. Первичная профилактика:
- а) предупреждение развития заболеваний у здоровых людей
  - б) выявление заболеваний на ранних стадиях его развития
  - в) проведение мероприятий, направленных на компенсацию ограничений жизнедеятельности
  - г) организация и проведение диспансеризации
17. Вторичная профилактика:
- а) предупреждение развития заболеваний у здоровых людей
  - б) выявление заболеваний на ранних стадиях развития
  - в) проведение мероприятий, направленных на компенсацию ограничений жизнедеятельности
  - г) организация и проведение диспансеризации
18. Третичная профилактика:
- а) предупреждение развития заболеваний у здоровых людей
  - б) выявление заболеваний на ранних стадиях развития
  - в) проведение мероприятий, направленных на компенсацию ограничений жизнедеятельности
  - г) организация и проведение диспансеризации
19. Вакцинация — один из методов:
- а) первичной профилактики
  - б) вторичной профилактики
  - в) третичной профилактики
  - г) лечения
20. Раннее выявление заболеваний — метод:
- а) вторичной профилактики
  - б) третичной профилактики
  - в) первичной профилактики
  - г) лечения
21. Методы, применяемые в профилактических медицинских (периодических) осмотрах, должны быть:
- а) высокотехнологичными
  - б) неспецифичными
  - в) относительно дешевыми и не занимать много времени
  - г) дорогостоящими
22. Задачи Центра медицинской профилактики:
- а) организация массовых профилактических и оздоровительных мероприятий совместно с ЛПУ
  - б) координация организации и проведения научно обоснованных мероприятий по первичной и вторичной профилактике инфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения
  - в) методическая помощь медицинским работникам
  - г) все перечисленное
23. Скрининг гепатита В:

- а) посев мокроты
  - б) определение НВ Ag
  - в) общий анализ мочи
  - г) общий анализ крови
24. Специфическая профилактика гриппа:
- а) вакцинация
  - б) рациональное питание
  - в) закаливание
  - г) все перечисленное
25. Что не относится к методикам скрининга туберкулёза:
- а) профилактическая флюорография
  - б) туберкулинодиагностика
  - в) бактериоскопическое исследование мазка мокроты
  - г) диагностическая флюорография
26. К группе риска по развитию меланомы относятся:
- а) блондины с голубыми глазами, трудно загорающие и легко обгорающие на солнце люди
  - б) лица, имеющие кожные дисплазии и врожденные родимые пятна
  - в) лица, находящиеся в контакте с химическими канцерогенами (соединениями мышьяка и др.)
  - г) все перечисленные
27. Что из перечисленного не относится к методам скрининга рака лёгкого:
- а) спиральная компьютерная томография
  - б) рентгенография грудной клетки
  - в) цитологическое исследование мокроты
  - г) определение биомаркеров
28. Самостоятельное обследование молочных желез рекомендуют проводить женщинам в возрасте:
- а) старше 20 лет
  - б) старше 30 лет
  - в) старше 40 лет
  - г) старше 50 лет
29. Профилактика рака прямой и ободочной кишки включает:
- а) рациональное питание
  - б) коррекция массы тела
  - в) регулярная сдача анализа на скрытую кровь в кале
  - г) рентгенологическое исследование толстой кишки с введением контрастного вещества
30. Факторы риска развития рака шейки матки:
- а) инфицирование штаммами вируса папилломы человека высокого онкологического риска
  - б) раннее начало половой жизни
  - в) большое число половых партнеров
  - г) все перечисленное
31. Реабилитация осуществляется с помощью мероприятий:
- а) экономических
  - б) психологических
  - в) медицинских
  - г) всех перечисленных
32. Что характеризуют показатели диспансерного наблюдения?
- а) объем диспансеризации
  - б) потребность в диспансерном наблюдении, в лечебно-профилактической
  - в) оценку эффективности диспансеризации
  - г) состояние здоровья прикрепленного населения
33. К факторам риска развития сердечно - сосудистых заболеваний не относятся:
- а) дефицит массы тела
  - б) повышение АД
  - в) повышенный индекс массы тела
  - г) повышенный уровень глюкозы и холестерина в крови
34. Факторами риска неинфекционных болезней являются:
- а) курение
  - б) недостаточная физическая активность

- в) нерациональное питание
  - г) всё перечисленное
35. К изменяемым факторам риска относится:
- а) гиподинамия
  - б) наследственность
  - в) возраст
  - г) пол
36. Индекс массы тела рассчитывают по формуле:
- а) массу тела разделить на рост
  - б) рост разделить на массу тела
  - в) массу тела разделить на рост в квадрате
37. Нормальный показатель индекса массы тела равен:
- а) 18,5 - 25
  - б) 32- 35
  - в) 42 – 45
  - г) 52 – 55
38. Показатель индекса массы тела (ИМТ), характеризующий избыток массы тела (предожирение):
- а) ниже 18,5
  - б) от 18,5 до 24,9
  - в) от 25 до 29,9
  - г) 30 и более
39. Показатель индекса массы тела (ИМТ), соответствующий ожирению I степени:
- а) ниже 18,5
  - б) 18,5 - 25
  - в) 25 - 29,9
  - г) 30 - 35
40. Показатель индекса массы тела (ИМТ), соответствующий ожирению II степени:
- а) 25 - 29,9
  - б) 35 - 40
  - в) 30 – 34,9
  - г) 18,5 - 25
41. Нормальные показатели общего холестерина в крови (ммоль/л):
- а) менее 0,9
  - б) 7,0 – 10,2
  - в) 5,5 – 7,0
  - г) не более 5,2
42. Нормальные показатели глюкозы в крови натощак (ммоль/л):
- а) 1,1 - 2,2
  - б) 2,2 - 3,3
  - в) 3,3 - 5,5
  - г) 6,6 - 8,8
43. Частота дыхательных движений в норме у взрослых:
- а) 16-20
  - б) 22-24
  - в) 30-35
  - г) 40-60
44. Частота пульса в норме у взрослых:
- а) 40-50 ударов в минуту
  - б) 60-80 ударов в минуту
  - в) 90-100 ударов в минуту
  - г) 120 – 140 ударов в минуту
45. К основным мероприятиям по первичной профилактике артериальной гипертонии относится всё, кроме:
- а) раннее выявление заболевания и факторов риска
  - б) консультирование по профилактике и коррекции факторов риска
  - в) медикаментозное лечение и коррекция факторов риска
  - г) создание условий для реализации профилактических мер

46. Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, связанные с питанием:
- а) сыроедение
  - б) вегетарианство
  - в) избыток животных жиров
  - г) употребление пищи в вареном и тушеном виде
47. Школы здоровья – это:
- а) организационная форма обучения целевых групп населения по приоритетным для данной группы проблемам укрепления и сохранения здоровья
  - б) профилактические беседы с населением
  - в) работа со старшеклассниками о вредных привычках
  - г) затрудняюсь ответить
48. Охрана и укрепление здоровья проводится в отношении:
- а) больных людей в стадии реконвалесценции
  - б) больных при острых заболеваниях
  - в) больных при хронических заболеваниях
  - г) здоровых людей
49. Заболевание эндокринной системы, выявляемое при неонатальном скрининге:
- а) аденогенитальный синдром
  - б) болезнь Дауна
  - в) болезнь Вильсона
  - г) синдром гипервозбудимости
50. Принципы охраны здоровья здоровых:
- а) доступность мероприятий по экспресс-оценке состояния здоровья
  - б) непрерывность оздоровительных мероприятий в течение всей жизни человека;
  - в) ответственность человека за свое здоровье и здоровье своих близких
  - г) все ответы правильны
51. Повышение АД является фактором риска заболевания:
- а) инфаркта легкого
  - б) хронической обструктивной болезни легких
  - в) инфаркта миокарда
  - г) варикозной болезни
52. Наркомания фактор риска заболевания:
- а) инсульта
  - б) ВИЧ
  - в) сахарного диабета
  - г) инфаркта миокарда
53. Цель профилактики:
- а) изучение животного мира
  - б) развитие интеллектуальных способностей человека
  - в) формирование, укрепление и сохранение здоровья человека
  - г) развитие профессиональных способностей человека
54. Антропометрические измерения:
- а) ЧСС, АД
  - б) вес, рост
  - в) спирография, ЭКГ
  - г) динамометрия, спирометрия
55. Какой ущерб человеку наносит употребление алкоголя:
- а) появляется дисбаланс процессов возбуждения и торможения в ЦНС, уменьшается накопление гликогена в печени, нарушается обмен витаминов В, микроэлементов
  - б) бессимптомные или малосимптомные заболевания уха, горла, носа, кишечника, грибковые заболевания кожи
  - в) плоскостопие, сколиоз, остеохондроз, остеопороз
  - г) перегрев, отморожение
56. Укреплению здоровья, повышению умственной и физической работоспособности способствует:
- а) снижение веса
  - б) закаливание организма
  - в) применение анаболических стероидов и стимуляторов

- г) музыка
- 57. В чем заключается гигиена питания:
  - а) в соблюдении личной гигиены
  - б) в разделении растительной и животной пищи
  - в) в тепловой обработке продуктов питания
  - г) в четком режиме питания
- 58. Какого из уровней профилактики заболеваний не существует:
  - а) первичная
  - б) вторичная
  - в) третичная
  - г) полуфазная
- 59. Метод гигиенического воспитания:
  - а) химиопрофилактика
  - б) вакцинация
  - в) лекция
  - г) медицинский осмотр
- 60. Профилактическая мера, направленная на больного - источника инфекции:
  - а) изоляция
  - б) вакцинация
  - в) диспансеризация
  - г) иммунизация

### **Раздел «Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению»**

- 1. Первый уровень контакта индивидуума, семьи с национальной системой здравоохранения, приближение медицинской помощи к месту жительства, учебы – это цель:
  - а) первичной медико-санитарной помощи
  - б) лечебно-диагностического процесса в ЛПУ стационарного типа
  - в) высокотехнологичной помощи
- 2. Принцип организации ПМСП в поликлинике:
  - а) территориальный
  - б) участковый
  - в) территориально-участковый
  - г) цеховой
- 3. К амбулаторно-поликлиническим учреждениям относится:
  - а) поликлиника
  - б) госпиталь
  - в) больница
  - г) все перечисленное
- 4. К амбулаторно-поликлиническим учреждениям относится:
  - а) многопрофильная больница
  - б) госпиталь
  - в) женская консультация
  - г) все перечисленное
- 5. К амбулаторно-поликлиническим учреждениям не относится:
  - а) поликлиника
  - б) медико-санитарная часть
  - в) больница
  - г) женская консультация
- 6. Принцип организации ПМСП в медико-санитарной части:
  - а) территориальный
  - б) участковый
  - в) территориально-участковый
  - г) цеховой

7. Врач и медсестра общей практики:
- а) специалисты, оказывающие первичную многопрофильную помощь взрослому и детскому населению по семейному принципу
  - б) специалисты, оказывающие первичную многопрофильную помощь взрослому населению на догоспитальном этапе
  - в) специалисты, оказывающие специализированную помощь взрослому населению
8. Городская поликлиника для взрослых оказывает помощь:
- а) независимо от пола и возраста
  - б) от 18 лет и старше
  - в) от рождения до 17 лет
9. Детская поликлиника оказывает помощь пациентам:
- а) независимо от пола и возраста
  - б) от 18 лет и старше
  - в) от рождения до 17 лет
10. Первичным звеном сельского здравоохранения является:
- а) сельская участковая больница
  - б) врачебная амбулатория
  - в) фельдшерско-акушерский пункт
  - г) районная больница
11. ПМСП в охране материнства структурно представлена:
- а) женской консультацией
  - б) роддомами
  - в) гинекологическим стационаром
  - г) гинекологическим отделением в составе многопрофильной больницы
12. ПМСП в охране детства представлена:
- а) детской поликлиникой, медицинскими пунктами школ, дошкольных учреждений, учебных заведений
  - б) детскими стационарами
  - в) домами ребёнка
  - г) детскими интернатами
13. К стационар замещающим организационным формам ПМСП относятся:
- а) дневные стационары в амбулаторно-поликлинических учреждениях
  - б) дневные стационары в больничных учреждениях
  - в) стационары на дому
  - г) всё перечисленное верно
14. К видам амбулаторно-поликлинических участков относится все, кроме:
- а) терапевтического
  - б) хирургического
  - в) педиатрического
  - г) акушерско-гинекологического
15. Функции регистратуры городской поликлиники:
- а) запись на приём к врачу
  - б) распределение пациентов по специалистам
  - в) приём вызовов врача на дом
  - г) все перечисленное
16. Вид медицинских услуг в системе ПМСП, направленных на выявление и оценку влияния различных факторов риска отклонений в состоянии здоровья и заболеваний с целью проведения последующих оздоровительных мероприятий - это:
- а) профилактические медицинские осмотры
  - б) диспансеризация
  - в) реабилитация
  - г) все перечисленное
17. Листок нетрудоспособности выдаётся при предъявлении:
- а) паспорта
  - б) полиса ОМС
  - в) паспорта и полиса ОМС
  - г) паспорта или документа, его заменяющего

18. Листок нетрудоспособности служит:
- а) документом, удостоверяющим стойкую нетрудоспособность
  - б) документом, удостоверяющим временную нетрудоспособность
  - в) документом, подтверждающим временное освобождение от работы
  - г) документом, удостоверяющим временную нетрудоспособность и подтверждающим
19. Анализ общей заболеваемости проводят на основании:
- а) статистического талона
  - б) больничного листа
  - в) экстренного извещения об инфекционном заболевании
20. До какого возраста проводится диспансеризация взрослых:
- а) до 85 лет
  - б) до 90 лет
  - в) до 99 лет
  - г) до 100 лет
21. Какие группы взрослого населения могут проходить диспансеризацию:
- а) работающие граждане
  - б) неработающие граждане
  - в) студенты очной формы обучения
  - г) все перечисленные
22. Сколько этапов включает диспансеризация:
- а) два
  - б) три
  - в) четыре
  - г) пять
23. В чём состоит суть I этапа диспансеризации:
- а) дополнительное обследование
  - б) скрининг
  - в) лечение
  - г) всё верно
24. На каком этапе проводится определение индекса массы тела:
- а) первом
  - б) втором
  - в) третьем
  - г) четвёртом
25. На каком этапе диспансеризации проводится антропометрия:
- а) первом
  - б) втором
  - в) третьем
  - г) четвёртом
26. Каким категориям граждан проводится измерение АД:
- а) всем без исключения
  - б) старше 39 лет
  - в) старше 51 года
  - г) всем лицам с избыточной массой тела
27. Сколько групп здоровья выделяют при диспансеризации:
- а) одну
  - б) две
  - в) три
  - г) четыре
28. Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдаётся:
- а) маршрутная карта диспансеризации
  - б) паспорт здоровья
  - в) карта учёта диспансеризации
  - г) медицинская карта амбулаторного больного
29. Где хранится паспорт здоровья:
- а) в регистратуре поликлиники
  - б) в кабинете участкового терапевта

- в) у пациента
  - г) в кабинете медицинской профилактики
30. Укажите основные задачи кабинета доврачебного приема поликлиники:
- а) регулирование потока посетителей поликлиники, заполнение медицинской документации
  - б) решение вопроса о срочности направления к врачу
  - в) направление на диагностические исследования до приема врача, проведение антропометрии, измерение температуры тела, АД
  - г) разработка плана мероприятий по первичной и вторичной профилактике
31. С целью раннего выявления туберкулёза и онкологических заболеваний легких проводится:
- а) флюорографическое обследование прикрепленного контингента
  - б) работа в эпидемическом очаге
  - в) организация и проведение школ здоровья
  - г) организация и проведение вакцинации на участке
32. Приоритетом в борьбе с инфекционными заболеваниями в системе ПМСП является:
- а) управление инфекциями посредством специфической иммунизации
  - б) лечение инфекционных болезней
  - в) реабилитация больных
33. Специфическая профилактика инфекционных заболеваний в поликлинике заключается:
- а) в проведении санитарно-просветительской работы
  - б) в вакцинации населения
  - в) в осуществлении дезинфекционных мероприятиях в очаге заболевания
34. Перед иммунизацией медицинская сестра должна:
- а) измерить температуру тела пациента
  - б) собрать аллергологический анамнез
  - в) определить АД, пульс
  - г) определить ЧДД
35. Иммунизация населения в поликлинике проводится:
- а) участковой медицинской сестрой
  - б) медицинской сестрой прививочного кабинета
  - в) врачом-иммунологом
  - г) участковым терапевтом
36. Непосредственно после прививки пациент должен находиться под наблюдением медицинского работника в течение:
- а) 1 часа
  - б) 20 минут
  - в) 30 минут
  - г) 15 минут
37. К вспомогательным подразделениям поликлиники относится:
- а) кабинет доврачебного приема
  - б) кабинеты врачей - специалистов
  - в) рентгенологический кабинет
  - г) прививочный кабинет
38. Карты амбулаторных больных в поликлинике должны храниться в:
- а) кабинете участкового врача
  - б) регистратуре
  - в) кабинете медицинской статистики
  - г) кабинете доврачебного приема
39. ПМСП осуществляет, прежде всего, мероприятия :
- а) по профилактике заболеваний
  - б) по уходу за больными
  - в) по обеспечению медикаментами
  - г) по лечению
40. В структуру ПМСП входит, в том числе:
- а) стационар круглосуточного пребывания больных,
  - б) станция переливания крови,
  - в) дневной стационар
  - г) все перечисленное верно

41. Вид медицинских услуг, направленных на выявление и оценку влияния различных факторов риска отклонений в состоянии здоровья и заболеваний с целью проведения последующих оздоровительных мероприятий - это:
- а) профилактические медицинские осмотры
  - б) диспансеризация
  - в) реабилитация
  - г) затрудняюсь ответить
42. Термин ПМСП означает:
- а) первичная медико-санитарная помощь
  - б) первая неотложная медицинская помощь
  - в) первая медико-социальная помощь
43. Приоритетом в борьбе с инфекциями в системе ПМСП является:
- а) управление инфекциями специфической иммунизацией
  - б) лечение инфекционных болезней
  - в) реабилитация больных
  - в ) затрудняюсь ответить
44. Медицинская реабилитация – это:
- а) комплексное рациональное применение лечебных, физических факторов у больных с соблюдением строго индивидуального подхода и конкретных методик проведения
  - б) завершающий этап общего лечебного процесса
  - в) направление современной медицины
  - г) затрудняюсь ответить
45. Виды реабилитации:
- а) медицинская
  - б) психологическая
  - в) профессиональная
  - г) всё перечисленное верно

### **Перечень практических умений и навыков**

1. Утренний туалет детей грудного возраста.
2. Подмывание детей грудного возраста.
3. Постановка очистительной клизмы.
4. Расчет суточного и разового объема питания детям первого года жизни.
5. Правила кормления из бутылочки.
6. Правила кормления грудью.
7. Антропометрия детей первого года жизни.
8. Обработка пупочной ранки.
9. Техника пеленания детей открытым способом.
10. Техника пеленания детей закрытым способом.
11. Помощь при метеоризме.
12. Массаж и гимнастика детей первого года жизни.

13. Техника гигиенической ванны новорожденного ребенка.
14. Техника проведения контрольного вскармливания.
15. Техника постановки газоотводной трубки.